

JORNADA

Dejar de fumar, un reto conjunto



Es posible dejar de fumar

+ Información:



UR 511-2025

Jornada dirigida a toda persona interesada:

Entrada LIBRE
hasta completar aforo

Jueves 22 de mayo. **Centro Ibercaja La Rioja.** Plaza de la Diversidad, 2. Logroño.

- 11:00 h. **Inauguración:** Consejería de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja.
- 11:00 - 12:00h. **¿Es posible dejar de fumar?** Dra. Dolores del Puerto García, neumóloga Hospital Universitario San Pedro (HUSP).
- 12:00 - 13:00h. **Sí, es posible dejar de fumar.** Testimonios y charla-coloquio con Asociaciones de pacientes y asistentes. Moderador: Dr. Carlos Ruiz Martínez, neumólogo HUSP.
- 13:00 - 13:30h. **Mesa informativa.**

Jornada acreditada para profesionales. Previa inscripción.

Jueves 22 de mayo, tarde. Viernes 23 de mayo, mañana.

CIBIR. Pl. San Pedro, 3. Logroño.

Jornada para profesionales:

Jueves 22 de mayo. Tarde.  CIBIR. Pl. San Pedro, 3.

- 16:00 – 16:15 h. **Presentación de la Jornada.** Dra. Eva Martínez Ochoa, Directora General de Salud Pública, Consumo y Cuidados del Gobierno de La Rioja.
Moderan: Dra. Dolores del Puerto García, neumóloga HUSP y D^a. Gemma Cestafe Rodríguez, jefa de Sección de Adiciones, Servicio de Promoción de la Salud.
- 16:15 – 16:30 h. **Introducción y situación en La Rioja.** D^a. María Fernández Quiñones, técnica superior de la Sección de Adiciones Servicio de Promoción de la Salud.
- 16:30 - 17:15 h. **Neurobiología de la adicción a la nicotina.**
Dr. Carlos Jiménez Ruiz, neumólogo, experto en Tabaquismo.
- 17:15 - 17:45 h. **Diagnóstico clínico del fumador.** Dr. Miguel Ángel Gallardo Doménech, Médico de Familia Consultorio de Lardero. Grupo de Tabaquismo de la SRMFYC.
- 17:45 - 18:15 h. **¿Qué entendemos por entrevista motivacional? Su papel en el tabaquismo.**
Dr. Jesús Ochoa Prieto. Médico de familia Centro Joaquín Elizalde.
Grupo Comunicación y Salud de la SRMFYC.
- 18:15 - 18:45 h. **Pausa café.**
- 18:45 – 19:30 h. **Tratamientos farmacológicos sobre tabaquismo.** Dr. Juan Antonio Riesco Miranda, neumólogo Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres.
- 19:30 - 20:00 h. **Deshabitación en la oficina de farmacia.** D^a. Beatriz Cuéllar Bolás, Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Rioja.
- 20:00 - 20:15 h. **Preguntas y comentarios.**

Viernes 23 de mayo. Mañana.  CIBIR. Pl. San Pedro, 3.

- 09:00 - 09:15 h. **Resumen del día anterior.** Dra. Dolores del Puerto García, HUSP.
Moderan: Dr. Carlos Ruiz Martínez, neumólogo HUSP y D^a. Belinda Sampredo Crespo, psicóloga de la AECC La Rioja.
- 09:15 – 09:45 h. **Nuevas formas del tabaquismo.** Dra. Dolores del Puerto García, neumóloga Hospital Universitario San Pedro.
- 09:45 - 10:30 h. **Técnicas psicológicas conductuales y cognitivas.** D^a. M^a Isabel Cristóbal Fernández, psicóloga de la Unidad de Tabaquismo de la Comunidad de Madrid.
- 10:30 - 11:00 h. **Experiencia del día a día, ¿intervención individual o grupal?**
D^a. Celia Vitoria Abad y D^a. Sonia Sáenz Giménez, enfermeras de AP de la ZBS de Calahorra, referentes en deshabituación tabáquica.
- 11:00 - 11:30 h. **Pausa café.**
- 11:30 - 12:15 h. **Prácticas en la intervención psicológica. Role playing.**
D^a. M^a Isabel Cristóbal Fernández, psicóloga de la Unidad de Tabaquismo de la Comunidad de Madrid.
- 12:15 - 13:00 h. **Situaciones difíciles en el tabaquismo.** Dra. Victoria Güeto Rubio, médica de familia, CS Mendillorri, Navarra. Miembro de SEDET y del grupo de abordaje al tabaquismo de SEMFyC.
- 13:00 - 13:30 h. **Preguntas y comentarios.**
- 13:30 - 13:45 h. **Cierre de jornada. Clausura.**